

**AKRAN REHBERLİĞİ ÇALIŞMALARI**

**Akran Rehberliği Çalışmaları Programı**

- ❖ Öğrencilere akran rehberliği çalışmalarının başlatıldığının duyurulması:
  - Akran rehberi olmak isteyen gönüllü öğrenciler için dekanlıkları aracılığıyla bir duyuru yapılması planlanmıştır.
    - **Duyuru Örneği:** “Değerli öğrenciler, 2021-2022 eğitim-öğretim yılı boyunca, İAÜ’ye yeni başlayan öğrenciler başta olmak üzere, halen öğrencisi olduğunuz bölümdeki öğrencilere akran rehberliği yapılması için gönüllü öğrencilerimize eğitim ve süpervizyon verilecektir. Eğitim süresi 10 saattir, süpervizyon toplantıları ise aylık olarak ve 1 saat kadar yapılacaktır. Bu toplantılar 2022 yılı haziran ayına kadar devam edecektir. Aldığımız eğitimden sonra ve Haziran ayında akran rehberliği çalışmalarının bitiminden sonra iki ayrı katılım belgesi verilecektir.  
Eğer gönüllü akran rehberi olmak istiyorsanız, lütfen bölüm başkanınıza başvuruda bulununuz. Bölüm başkanınızın onayından sonra aşağıdaki eposta adresine ad-soyad ve telefon numaranızı yazmanız halinde sizinle eğitim bilgileri paylaşılacaktır.”
- ❖ Akran rehberi eğitimi almak isteyen gönüllü öğrencilerin eğitim içerik ve süreleri:
  - **İçerik:**
    - **Akran rehberliğine giriş:**
      - Akran rehberliğinin tanıtımı,
      - Akran rehberlerinin yürütecekleri çalışmalar
    - **Oryantasyon eğitimi bilgileri:**
      - Ön lisans ve lisans yönetmeliği
      - UBİS tanıtımı
      - Mezuniyet başarı sırasının nasıl yapıldığı
      - Burs kesintisi ve sınıf derece bursları
      - Akademik danışman
      - Akademik takvim
      - Lisansüstü eğitim
      - Disiplin yönetmeliği ve davranış kuralları
      - Sınavlarda nasıl davranılacağı
      - e-Posta nasıl yazılacağı
      - ÇAP-yandan yönetmeliği
      - Öğrenci değişim olanakları
      - Öğrenci kulüpleri
      - Stajlar
      - Yemekhane-kafeterya
      - Sağlık hizmetleri ve sağlık raporu
      - Barınma-ulaşım ve alışveriş merkezleri
      - Sanatsal-kültürel-sportif etkinlikler
      - Öğrenci kongrelerine katılım
      - Engelli ve üstün yeteneklilere sağlanan olanaklar
      - Kütüphanede sağlanan olanaklar
      - İAÜ öğrencileri için hazırlanan web sayfası
    - **Yaşam becerileri bilgileri:**
      - Duyguları ifade etme ve temel iletişim becerileri
      - Akran baskısıyla başetme,
      - Zorbaca davranışlar ve akranlar üzerindeki etkileri
      - Hayır deme, etkili reddetme becerileri
      - Hakkımı arama becerileri
      - Anlaşmazlık çözümü ve arabuluculuk becerileri
      - Öfke yönetimi becerileri
      - Yakın ilişkiler ve flörtal şiddet
      - Özsaygı ve benlik kavramı geliştirme
      - Boşanma ile başetme

- Kariyer farkındalığı geliştirme ve karakteristik özelliklerini tanıma
  - Karar verme becerileri
  - Hedef belirleme becerileri
  - Mezuniyet sonrası kariyer seçenekleri: KPSS bilgisi, insan kaynakları uzmanları ile görüşme
  - Özgeçmiş hazırlama
  - VDC becerileri
  - Stresle başetme becerileri ve iyilik hali (zihinsel, duygusal, fiziksel, sosyal, mesleki, tinsel iyi oluş)
  - Cinsel sağlık bilgisi
  - Yas ve yaşla başetme becerileri
- **Akran rehberlerinin yararlanabilecekleri bilgiler:**
    - Bağımlılık ve işlev bozuklukları
    - Psikolojik danışma becerileri
    - İyilik hali
    - Ofis ve kurum destekleri bilgileri
- **Liderlik becerilerini geliştirici etkinlik uygulamaları:**
    - Empati,
    - Etkin-edilgin davranış kalıpları,
    - Liderlik becerileri,
    - Anlaşmazlık çözümü ve arabuluculuk.
- **Süre:**
    - Akran rehberliğine giriş ve oryantasyon eğitimi bilgileri: 1 saat
    - Yaşam becerileri ve akran rehberlerinin yararlanabilecekleri bilgiler: 5 saat
    - Liderlik becerilerini geliştirici etkinlik uygulamaları: 4 saat

❖ **Süpervizyon:**

- Akran rehberleri ile eğitimleri veren akademisyenler, gönüllü akran rehberleri ile aylık süpervizyon toplantısı yapacaklardır. Her bir grupta en çok 10-15 arasında akran rehberi bulunmalıdır ve süpervizyon süresi 1 saat kadar olabilir.

**AKADEMİK DANIŞMANLIK ÇALIŞMALARI**

**Yarı Yapılandırılmış Akademik Danışmanlık Görüşmeleri Programı**

- ❖ Akademik danışmanlara yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerini başlatmaları duyuru yapılması:

- Yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmeleri yapma konusunda bilgilendirilmeleri için dekanlıklar aracılığıyla akademik danışmanlara bir duyuru yapılması planlanmıştır:

➤ **Duyuru Örneği:**

“Değerli öğretim elemanlarımız, 2021-2022 eğitim-öğretim yılında, akademik danışmanlıklarını üstlendiğiniz öğrencilerle yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmesi yapmanız için örnek bir görüşme formu hazırlanmış ve ek dosyada gönderilmiştir. Formdaki sorular, en fazla 10 öğrenci ile yarı yapılandırılmış bir görüşme sırasında kullanılmak üzere, öğrencilerin sınıf düzeylerine ve ihtiyaçlarına göre iki farklı biçimde hazırlanmıştır.

Bu formlardan yararlanarak, akademik danışmanlığınızı üstlendiğiniz ve gönüllü biçimde sizinle toplantı yapmak isteyen öğrencilerinizle en çok 10’ar kişilik gruplar halinde görüşme yapabilirsiniz. Görüşme süreniz yaklaşık olarak 1 saat sürebilir. Ancak akademik danışmanlığınızı üstlendiğiniz tüm öğrencilerle böyle bir görüşme yapılması şart değildir; sadece gönüllü öğrencilerle görüşme yapılabilir.

Bu çalışmalarınızın değerlendirilmesi amacıyla, 2021-2022 eğitim-öğretim yılı sonunda sizden aşağıdaki bilgilerin öğrenilmesi gerekecektir. İşbirliğiniz için teşekkür ederiz.

Akademik danışmanlardan yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmeleri ile ilgili toplanacak bilgiler:

- Yapmış olduğunuz yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerinin sayısı
- Yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerine katılan öğrenci sayısı”

- Yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerinin başlatılması için örnek bir soru formunun akademik danışmanlara e-posta ile iletilmesi
- ❖ Akademik danışmanlara, akademik danışmanlıklarını üstlendikleri öğrencileri akran rehberlerine yönlendirmeleri için duyuru yapılması planlanmıştır:
  - **Duyuru Örneği:**

“Değerli öğretim elemanlarımız, aşağıda isimleri belirtilen öğrenciler, 2021-2022 eğitim-öğretim yılı başında akran rehberliği eğitimi almışlardır. Akademik danışmanlığımı üstlendiğiniz öğrenciler arasında, belirli özelliklerinden dolayı ihtiyacı olduğunu düşündüğünüz öğrencilerinizi, akran rehberliği eğitimi almış bu öğrencilere ve aynı zamanda İAÜ Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi’ndeki psikolojik danışmanlara yönlendirebilirsiniz. Örneğin, bu öğrencilerin özellikleri aşağıdakilerden herhangi birisine uygun olabilir:

    - Ders tekrarı yapanlar
    - Notlarından en az ikisi DD, DC ya da F olanlar
    - Fakülte disiplin kurullarına sevk edilen öğrenciler
    - Yabancı uyruklular
    - Flört şiddetine maruz kaldığını ifade edenler
    - Yas tutan öğrenciler
    - Sınıf içindeki sosyometrisi zayıf öğrenciler, vb.

Bu çalışmalarınızın değerlendirilmesi amacıyla, 2021-2022 eğitim-öğretim yılı sonunda sizden aşağıdaki bilgilerin öğrenilmesi gerekecektir. İşbirliğiniz için teşekkür ederiz.

Akademik danışmanlardan akran rehberlerine yönlendirmiş oldukları öğrencilerle ilgili toplanacak bilgiler:

    - Akran rehberlerine yönlendirdiğiniz öğrenci sayısı.
    - İAÜ RPD Birimine / psikolojik danışmanlara yönlendirdiğiniz öğrenci sayısı.”

#### **AKRAN REHBERLİĞİ VE AKADEMİK DANIŞMANLIK ÇALIŞMALARI İÇİN PROGRAM DEĞERLENDİRME**

- ❖ 2021-2022 eğitim-öğretim yılı akademik danışmanlık ve akran rehberliği çalışmaları için program değerlendirme konuları ve hesapverebilir olmak için gerekli bilgiler:
  - Projeye katılan akademik danışmanlardan istenecek kayıt bilgileri:
    - Akran rehberlerine yönlendirdikleri öğrenci sayısı
    - İAÜ RPD Birimine / psikolojik danışmanlara yönlendirdikleri öğrenci sayısı
    - Yapmış oldukları yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerinin sayısı
    - Yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerine katılan öğrenci sayısı
  - Akran rehberlerinden elde edilecek bilgiler ve uygulama ortamı:
    - Akran Rehberi Eğitimi ve Süpervizyonundan Memnuniyet Anketi, Google Form
    - Akademik danışmanlardan akran rehberine yönlendirilen öğrenci sayısı
    - Akran rehberlerinin İAÜ RPD Birimine / psikolojik danışmanlara yönlendirdikleri öğrenci sayısı
    - Akran rehberlerinin öğrenci kulüplerinin yöneticilerine yönlendirdikleri öğrenci sayısı
  - İAÜ ön lisans ve lisans öğrencilerinden elde edilecek bilgiler ve uygulama ortamı:
    - “Danışman ve Danışmanlık Sistemi” Hizmetlerinden Memnuniyet Anketi, UBİS
  - İAÜ Rektörlüğe ve Dekanlıklara teslim edilecek bilgiler
    - Yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerinin bölümlerine göre sayısı
    - Yarı yapılandırılmış akademik danışmanlık görüşmelerine, bölümlerine göre katılan öğrenci sayısı
    - Akademik danışmanların bölümlerine göre akran rehberlerine yönlendirdikleri öğrenci sayısı
    - Akademik danışmanların bölümlerine göre İAÜ RPD Biriminde görevli psikolojik danışmanlara yönlendirdikleri öğrenci sayısı Bölümlerine göre akran rehberi sayısı
    - Akran rehberi olan ve süpervizyon toplantılarına katılan gönüllü öğrenci sayısı
    - Akran rehberi öğrencilerin bölüm ve fakülteleri
    - Akran rehberlerinin bölümlerine göre psikolojik danışmanlara yönlendirdikleri öğrenci sayısı

- Akran rehberlerinin öğrenci kulüplerinin yöneticilerine yönlendirdikleri öğrenci sayısı

## ÇALIŞMALARIN YÜRÜTÜLECEĞİ FAKÜLTE BÖLÜMLER

### ❖ Fakülte ve bölüm isimleri:

#### ▪ Eğitim Fakültesi

- Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı
- Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı

#### ▪ Eğitim Fakültesi

- Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı
- Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı

## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK İNTERNET SAYFASI BİLGİLERİ

### Akran Rehberi Eğitim ve Süpervizyon Programı

- ❖ Eğitim ve süpervizyon programı içeriği:
  - Akran rehberliğine giriş
  - Oryantasyon eğitimi bilgileri
  - Yaşam becerileri bilgileri
  - Akran rehberlerinin verebilecekleri ve yararlanabilecekleri bilgiler
  - Liderlik becerilerini geliştirici etkinlik uygulamaları
  - Aylık süpervizyon toplantıları
- ❖ Eğitimci ve süpervizörler:
  - Prof. Dr. Ragıp Özyürek
  - Prof. Dr. Erkan Işık
  - Dr. Öğr. Üyesi Özlem Şener
  - Dr. Öğr. Üyesi Abdurrahman Kendirci
  - Dr. Öğr. Üyesi Yeliz Saygın
  - Öğr. Gör. Dilek Özyürek
  - Arş. Gör. Vildan Saruhan
  - Arş. Gör. Alperen Şenol
- ❖ Akran rehberi olmak isteyen gönüllü öğrenciler için
  - Değerli öğrencilerimiz, akran rehberi olmak, eğitim ve süpervizyon toplantılarına katılmak, bölümünüzdeki öğrenci arkadaşlarınıza destek olmak isterseniz, lütfen bölüm başkanınız ile görüşünüz. Akran rehberi olacak gönüllü öğrencilerimizin, başarılı ve sosyal olmaları önemlidir.